



Curso Online: Curso Superior de Fitoterapia



Working

Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

Hoy en día las plantas son consideradas verdaderos medicamentos, con moléculas químicas tan potentes como aquellas generadas en forma sintética en un laboratorio. En realidad una planta medicinal es en si un laboratorio que genera constantemente en su metabolismo moléculas que están a nuestro alcance para solucionar problemas o mantener nuestra salud. Hay multitud de gente que se interesa por la Fitoterapia, ya que se considera especialmente útil para tratamiento de afecciones leves o moderadas, así como las afecciones crónicas. Por ello, este pack de materiales didácticos profundiza en la Fitoterapia como la ciencia que estudia la utilización de los productos de origen vegetal con finalidad terapéutica.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Concepto de Fitoterapia

Aproximación histórica

Orígenes y desarrollo de la Fitoterapia

Tendencias actuales de la Fitoterapia

Términos fitoterápicos

Normativa asociada a la Fitoterapia

Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio

Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio

Fitoterapia del aparato digestivo

Fitoterapia básica del metabolismo

Fitoterapia básica de piel y faneras

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS PLANTAS MEDICINALES

Concepto de plantas medicinales

Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales

Utilización de las plantas medicinales

Ventajas de la utilización de las plantas medicinales

Inconvenientes de la utilización de las plantas medicinales

Recolección de las plantas medicinales

Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

Sistemas de secado, almacenamiento y conservación

Extracción y preparación de las plantas

Formas de aplicación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPONENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principales grupos activos de las plantas medicinales
Heterósidos
Polifenoles
Terpenoides
Alcaloides
Otros principios activos
Partes aprovechables de las plantas medicinales
Tipos de plantas medicinales según sus propiedades curativas y lugar de acción
Clasificación según sus propiedades curativas
Clasificación según el aparato donde actúan

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES PARA SU CONSUMO

Plantación, cosecha y preservación de las plantas medicinales
El cultivo
La recolección
El secado y la conservación
¿Cómo preparar las plantas medicinales para su consumo?
Técnicas de preparación de formas líquidas
Técnicas de preparación de formas sólidas para uso interno
Técnicas de preparación de formas líquidas para uso externo
Técnicas de preparación semisólidas para uso externo
Cantidades recomendadas de plantas medicinales
Plantas medicinales: fines terapéuticos
Aromaterapia y Flores de Bach
Aromaterapia
Las flores de Bach

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERBODIETÉTICA DE LA A A LA F

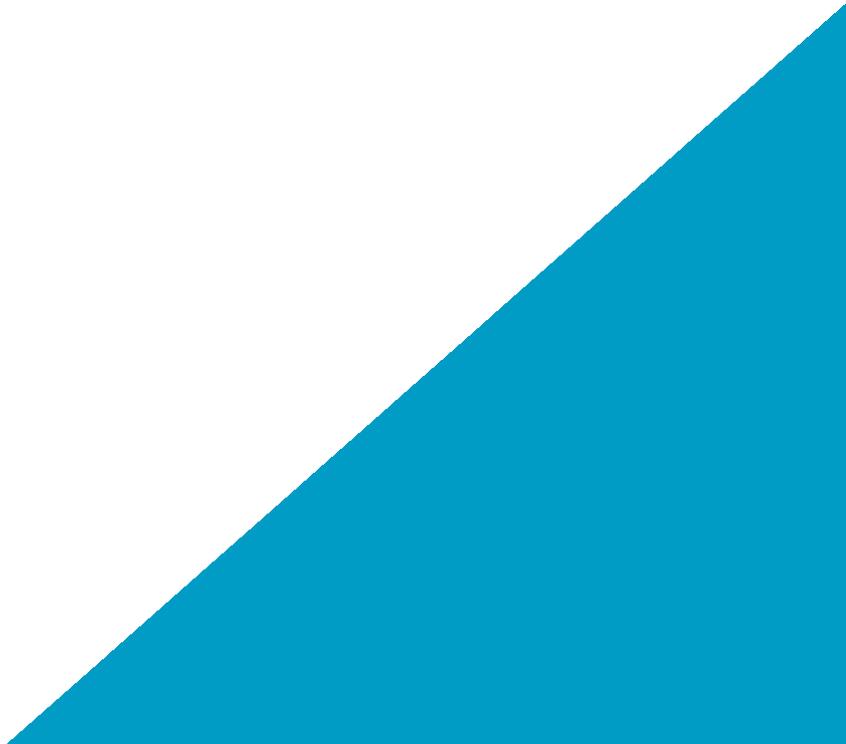
Abedul

Abeto
Achicoria
Adelfa
Adormidera
Agracejo
Agrimonia
Ajenjo
Ajo
Alcachofa
Alcaravea
Aloe Vera
Amapola
Angélica
Anís
Árnica
Artemisa
Avellano
Belladona
Berenjena
Borraja
Cacao
Cardamomo
Castaño de indias
Cebolla
Coco
Col
Cola de caballo
Comino
Dátil
Diente de león
Digital
Enebro
Espárragos
Espinaca
Eucalipto
Feijoa
Fumaria

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HERBODIETÉTICA DE LA G A LA Z

Garbanzo
Genciana
Ginseng
Granada
Guayaba
Hierbabuena
Hierba luisa
Higo
Hinojo
Laurel
Lima
Lino
Lúpulo
Maíz
Malvavisco
Manzanilla
Mejorana
Membrillo
Mora
Naranja
Nogal
Olivo
Orégano
Papaya
Perejil
Piña
Regaliz
Romero
Rosa
Ruda
Ruibarbo
Salvia
Saponaria

Saúco
Té
Tilo
Tomillo
Valeriana
Zanahoria
Zarzaparrilla



MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

180 horas

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

