



**Curso Online: Programa de Educación  
para la Prevención de Lesiones de  
Espalda para los Profesionales  
Sanitarios y No Sanitarios**



*Working*

Formación Integral S.L.

[www.workingformacion.com](http://www.workingformacion.com)

# OBJETIVOS

Este curso de Educación para la Prevención de Lesiones de Espalda para los Profesionales Sanitarios y No Sanitarios: Escuela de Espalda le ofrece una formación especializada en la materia. El dolor de espalda habitualmente se describe como un dolor muy fuerte o sordo, que normalmente se siente de forma intensa en la parte inferior de la espalda y puede ser más agudo en una zona, como en un lado o en el otro, el centro o la parte inferior de la espalda. Con este curso se intentará que el personal sanitario y no sanitario puedan prevenir las lesiones de espalda durante su trabajo.

# **CONTENIDOS**

**UNIDAD DIDÁCTICA 1. Conceptos básicos**

**UNIDAD DIDÁCTICA 2. Legislación y Salud Laboral**

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. Patologías y Lesiones Muscoesqueléticas**

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. Factores Secundarios**

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. Métodos de Valoración Carga Básica**

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. Higiene Postural en el Ámbito Laboral**

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. Recomendaciones Preventivas**

# MODALIDAD

## METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

## DURACIÓN

200 horas

## IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un  
**DIPLOMA HOMOLOGADO**





*Working*

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza  
976 242 109 - info@workingformacion.com

[www.workingformacion.com](http://www.workingformacion.com)

