



Curso online. Técnico en Prevención de Riesgos Laborales en Sector Limpieza



Working

Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

En el ámbito de la seguridad y medio ambiente, es necesario conocer los diferentes campos de la limpieza en espacios abiertos e instalaciones industriales, dentro del área profesional de la gestión ambiental. Así, con el presente curso se pretende aportar los conocimientos necesarios para la limpieza en instalaciones y equipamientos industriales.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

7. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
8. Accidente de trabajo
9. Tipos de accidente
10. Regla de la proporción accidentes/incidentes
11. Repercusiones de los accidentes de trabajo
12. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

13. Normativa
14. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
15. Normativa Unión Europea
16. Normativa Nacional
17. Normativa Específica
18. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
19. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
20. Responsabilidades y Sanciones
21. Derechos y obligaciones del trabajador
22. Delegados de Prevención
23. Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

24. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
25. Lugares de trabajo
26. Riesgo eléctrico
27. Equipos de trabajo y máquinas
28. Las herramientas
29. Incendios
30. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
31. Señalización de Seguridad
32. Aparatos a presión
33. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

34. El medio ambiente físico en el trabajo
35. Contaminantes químicos

36. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
37. Medidas de prevención y control
38. Contaminantes biológicos
39. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
40. Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

41. La Carga Física
42. Criterios de evaluación del trabajo muscular
43. Método del consumo de energía
44. La Postura
45. Manipulación manual de cargas
46. Movimientos Repetitivos
47. La carga mental
48. La Fatiga
49. La Insatisfacción Laboral
50. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

51. La Protección Colectiva
52. Orden y limpieza
53. Señalización
54. Formación
55. Mantenimiento
56. Resguardos y dispositivos de seguridad
57. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
58. Definición de Equipo de Protección Individual
59. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
60. Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

61. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
62. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
63. Plan de Autoprotección
64. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
65. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
66. Estructura del Plan de Autoprotección
67. Medidas de Emergencia
68. Objetivos de las Medidas de Emergencia
69. Clasificación de las emergencias
70. Organización de las emergencias
71. Procedimientos de actuación
72. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

73. La Vigilancia de la Salud
74. Control biológico
75. Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

76. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
77. Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

78. Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

79. El Plan de Prevención
80. La Evaluación de Riesgos
81. El análisis de riesgos
82. Valoración del riesgo
83. Tipos de evaluaciones
84. Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
85. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
86. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
87. Revisión de la Planificación Preventiva
88. Vigilancia de la Salud
89. Información y Formación
90. Medidas de Emergencia
91. Memoria Anual
92. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

93. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
94. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

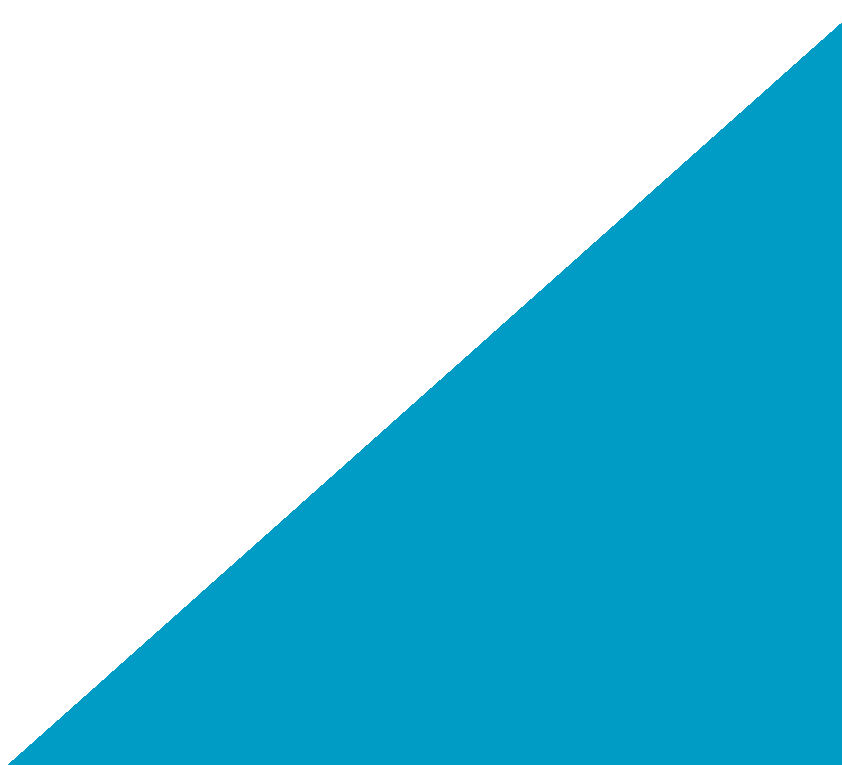
UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

95. Principios generales de primeros auxilios
96. La actuación del socorrista
97. Terminología clínica
98. Posiciones de Seguridad

99. Material de primeros auxilios
100. Asistencias
101. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
102. Comprobar el estado de consciencia
103. Comprobar funciones respiratorias
104. Comprobar funciones cardíacas
105. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
106. Apertura de las vías respiratorias
107. Respiración Asistida Boca a Boca
108. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
109. Estado de Shock
110. Heridas y hemorragias
111. En caso de heridas simples
112. Heridas complicadas con hemorragia
113. Hemorragias Externas
114. Hemorragia interna
115. Hemorragia exteriorizada
116. Hemorragias especiales
117. Quemaduras
118. Electrocuci3n
119. Fracturas y contusiones
120. Caso especial: Fractura de columna vertebral
121. Esguinces
122. Rotura de ligamentos
123. Contusiones
124. Luxaci3n
125. Intoxicaci3n
126. Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
127. En caso de intoxicaci3n por inhalaci3n
128. Intoxicaci3n por inyecci3n
129. Insolaci3n
130. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

M3DULO 5. Prevenci3n de Riesgos Laborales en Sector Limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Riesgos Específicos. Sector Limpieza

- 131. Factores de riesgo y patologías derivadas
 - 132. Procedimiento para la prevención de accidentes y lesiones
 - 133. Seguridad en los trabajos de limpieza
 - 134. Operaciones de Limpieza en Lugares Especiales
 - 135. Utilización de Productos Químicos
 - 136. Ergonomía en los trabajos de limpieza
 - 137. Equipos de Protección Individual
 - 138. Trabajos de limpieza en altura
 - 139. Lista de comprobación de medidas
- 

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

60 horas

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

