



**Curso online. Experto en Trastornos
de la Conducta Alimentaria**



Working

Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

Hoy en día, la inquietud por todo lo que hace referencia a la dietética y la nutrición humana es ya muy elevada y viene justificada por una serie de factores, entre los cuales destacamos una mayor exigencia de calidad de vida en la sociedad occidental contemporánea que se traduce en la búsqueda de una mejor alimentación, más sana y equilibrada. La dieta adecuada para gozar de buena salud, es fruto de la aplicación de conocimientos básicos que demuestran los vínculos existentes entre la ingesta de ciertos alimentos con algunas patologías, como enfermedades cardiovasculares, arterioesclerosis, obesidad, diabetes...etc. Este curso dotará a los alumnos de los conocimientos necesarios en dietética y nutrición, así como su correcta aplicación al ámbito de los trastornos alimentarios (obesidad, bulimia, vigorexia, desnutrición) con el objetivo de prevenir e intervenir en la fase inicial de los mismos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETÉTICA Y NUTRICIÓN

TEMA 1. INTRODUCCIÓN.

Conceptos.

TEMA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS.

Clasificación de los alimentos.

Clasificación de los nutrientes.

Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional.

TEMA 3. EL SISTEMA GASTROINTESTINAL.

Conceptos básicos.

Fisiología y anatomía del aparato digestivo.

TEMA 4. LA DIGESTIÓN.

Introducción.

Hiperpermeabilidad.

TEMA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES I.

Transformaciones energéticas celulares.

Unidades de medida de la energía.

Necesidades energéticas del adulto sano.

Necesidades energéticas totales según la FAO.

TEMA 6. NECESIDADES NUTRICIONALES II.

Valor energético de los alimentos.

Tablas de composición de los alimentos.

Ley de isodinamia y ley de los mínimos.

MÓDULO 2. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

TEMA 7. TRASTORNOS ALIMENTARIOS O PSICOPATOLOGÍA ALIMENTARIA.

Historia de los trastornos de la conducta alimentaria.

Clasificación actual de los trastornos de la conducta alimentaria.

Contexto sociocultural de los trastornos de la conducta alimentaria.

TEMA 8. LA OBESIDAD.

Concepto y clasificación de la obesidad.

Epidemiología.

Obesidad en diferentes momentos de la vida.

Obesidad y complicaciones asociadas.

Normas alimentarias en la obesidad.

TEMA 9. ANOREXIA.

Concepto y clasificación de la anorexia.

Manifestaciones clínicas.

Criterios de diagnóstico.

Tratamiento, evolución y pronóstico.

TEMA 10. LA BULIMIA.

Concepto y clasificación.
Causas, incidencia y factores de riesgo.
Manifestaciones clínicas.
Criterios diagnósticos.
Evolución y pronóstico.
Diferencias entre anorexia y bulimia.

TEMA 11. OTROS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA.

Vigorexia.
Ortorexia.
Trastorno por atracón.
Desnutrición.

TEMA 12. EVALUACIÓN CLÍNICA Y CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL.

El proceso de evaluación.
Criterios diagnósticos.
Diagnóstico diferencial.

TEMA 13. FISIOLOGÍA Y NEUROBIOLOGÍA DE LA REGULACIÓN DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.

Desarrollo de la conducta alimentaria y sus alteraciones.
Alteraciones neurobiológicas.

TEMA 14. TRATAMIENTO INTERDISCIPLINARIO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA.

Niveles de tratamiento.
Psicoterapia y psicofarmacología.
Abordaje clínico y nutricional.
Otros abordajes.

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

180 horas.

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

